

HYVÄN LÄHETTEEN MALLI – läheteohje HUS Aikuispsykiatria

Lähettäjä:

- Lähettäjän nimi, organisaatio, osoite ja puhelinnumero, yhteyshenkilön nimi

Henkilötiedot:

- **Tarkista potilaan puhelinnumero ja osoitetiedot**

Lähtämisen syy:

- Kysymyksen asettelu, pyyntö (konsultaatio, tutkimus, hoito)
- Maininta tehdystä HUSin eKonsultaatiosta /HUSin eKonsultin suosituksesta
- **Miksi lähetetään**, mihin toivotaan vastausta
- **Minne lähetetään:** Alueellinen psykiatrian vastaanotto: mielialahäiriöt ja psykoosit.

Oikeuspsykiatria, vanhuspsykiatria, neuropsykiatria, kehitysvammapsykiatria, päihdepsykiatria, syömishäiriöt (nuoret ja aikuiset), nettiterapiat, ECT/TMS/ketamiini sekä erityisvastaanotot: vaativat psykiatriset työkyvynarviot, sukupuoli-identiteetin tutkimus, puolustusvoimien psykiatrian vastaanotto.

Lyhyt anamneesi, jossa keskeisiä asioita:

- Sosiaalinen anamneesi:
 - perhe, sosiaaliset suhteet, asumismuoto
 - äidinkieli / tulkin tarve
 - opiskelu- ja/tai työtilanne
- Sairaushistoria
 - milloin sairastunut, aiempi sairaushistoria
- Mitä terapeuttisia hoitoja saanut, oliko porrasmallin mukainen vai muu toimintamalli (Nykyinen ja aiempi + vasteet)
 - Mitä muita hoitoja saanut?
 - lääkehoito (nykyinen ja aiempi + vasteet)
 - sairauslomat
- Päihdeanamneesi, mahdollisen päihdeongelman hoidon yritys
 - ajankohtainen tilanne
 - maininta mahdollisesta päihdeettömyydestä

Status:

- Nykytilanne
 - mm. mielialaoireet, psykoottiset oireet, kognitiiviset oireet, mahdolliset itsemurha-ajatukset
 - ajankohtaisten ongelmien/oireiden alkua, kesto, haitta
 - arjen toimintakyky: mm. itsestä huolehtiminen, vuorokausirytmäisyys
 - mittarit ja seurat: PHQ-9 (BDI), MDQ, AUDIT (esim. terapianavigaattorista)
 - karkea somaattinen status

Suosittelavia laboratoriotutkimuksia

- Potilaskohtaisesti perusterveydenhuollossa somaattisen sairauden poissulkemiseksi tarpeelliseksi arvioidut laboratoriotutkimukset, suositeltavia vähintään:
 - B-PVKT, P-ALAT, S-TSH, Glukoosi, PETH
 - anamneesin ja statuksen perusteella: U-HUUM-OCT tai U-HUUM-LCT
 - erityisesti iäkkäillä lääkityksen aloituksen kannalta P- Na, P- K, P- Krea